

Ferienfreizeit - 3-Tage Trainingsplan „Trainingsgruppe Jugend“

Termin 01.08. – 03.08.2023, Ort Nettelbeckufer

Zeit: 10.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Tag 1

- 10.00 Uhr Einführungstest Taktik
- 11.00 Uhr Wie spiele ich geschlossene Stellungen - Königsindisch
- 12.00 Uhr Mittagspause
- 13.00 Uhr Auswertung Einführungstest Taktik
- 14.00 Uhr Trainingsturnier, 10 min Partien mit Aufschreiben

Tag 2

- 10.00 Uhr Strategie - guter Springer gegen Läufer
- 11.00 Uhr Taktik Feuerwerk - wir setzen Matt
- 12.00 Uhr Mittagspause
- 13.00 Uhr Turmendspiele, Grundlagen und Praxis
- 14.00 Uhr Trainingsturnier, 10 min Partien mit Aufschreiben

Tag 3

- 10.00 Uhr Strategie - guter Läufer gegen Springer
- 11.00 Uhr CB Magazin - Taktik mit Oliver Reeh
- 12.00 Uhr Mittagspause
- 13.00 Uhr Bauernendspiele, Grundlagen und Praxis
- 14.00 Uhr Trainingsturnier, 10 min Partien mit Aufschreiben